

# ARAB TOUR

## INDIA DEL NORTE CON YOGA & MEDITACION

19 dias / 15 noches

Salida Acompañada por el Sr. Vijay, Maestro en Yoga & Ayurveda

**22 OCTUBRE**                    **DOMINGO**      **Buenos Aires / Dubai**

Salida en vuelo de EMIRATES a las 21:30 hs hacia Dubai.

**23 OCTUBRE**                    **LUNES**            **Dubai / Delhi**

Arribo a Dubai a las 23:05 hs y Conexión con vuelo de EMIRATES a las 04:00 hs hacia Delhi.

**24 OCTUBRE**                    **MARTES**          **Delhi**

Arribo a Delhi a las 09:05 hs. Recepcion en el Aeropuerto y **Traslado al hotel**. Alojamiento. Dia libre para descansar y empezar a disfrutar del destino. **Cena** en el hotel.

**25 OCTUBRE**                    **MIERCOLES**      **Delhi**

Desayuno. En el día de hoy realizaremos la visita de dia completo la ciudad de Delhi.

Comenzaremos el recorrido por la Nueva Delhi y sus principales monumentos entre los que se destacan: el **Minarete de Qutab**, monumento iniciado en 1193, marca el primer lugar donde se estableció el primer reino Musulmán en el norte de la India; **Tumba de Humayun**, construida por la mayor de sus viudas y madre del emperador Akbar. Este es el primer ejemplo de arquitectura mogol en la India. Se cree que este mausoleo fue lo que inspiró a Shah Jahan para construir el Taj Mahal.

La Nueva Delhi brilla con su esplendor, es una ciudad rica, con ceremoniosos jardines, el magnífico **Edificio del Parlamento** y el **Rashtrapati Bhawan**, la residencia oficial del Presidente de India.

Luego visitamos **la puerta de la India**, originalmente llamada el **Memorial de todas las guerras indias**) es un monumento construido por el arquitecto Edwin Lutyens para conmemorar a los soldados indios que murieron en la Primera Guerra Mundial y las Guerras Afganas de 1919.

Luego continuaremos con la Vieja Delhi, visitaremos el **Mercado de Chandni Chowk** con 300 años de antigüedad, es un laberinto de callejuelas llenas de tiendas que venden una variedad extraordinaria de temas, la comida, el ruido y las multitudes son una parte esencial de cualquier mercado indio. Paseamos este mercado por **rickshaw**.

Desde aquí continuaremos a la **Jama Masjid ò Mezquita de Viernes**. Esta es la mezquita más grande de la India diseñada por Shah Jahan, y fue su último legado arquitectónico.

El **Raj ghat (patio real)** es un memorial en recuerdo al hindú Mahatma Gandhi, principal artífice de la independencia de India.

Finalmente pasaremos por el **fuerte Rojo**, construido a mediados siglo XVII, tambien por Shah Jahan. Retorno al hotel. **Cena** y Alojamiento.

## ARAB TOUR

### 26 OCTUBRE JUEVES Delhi / Udaipur

Desayuno. A la hora indicada, **traslado al aeropuerto** para salir en vuelo hacia Udaipur.

Arribo a Udaipur 14:20 hs. Recepcion en el Aeropuerto y **Traslado al hotel.**

Luego del check in realizaremos un **paseo en lancha por el Lago Pichola.**

Retorno al hotel. **Cena y Alojamiento.**

### 27 OCTUBRE VIERNES Udaipur

Desayuno. Por la mañana se hará un recorrido de 22 Km. al noreste de Udaipur para visitar los templos de **Eklingji y Nagda.** Estos templos están dedicados al dios Shiva. El complejo amurallado incluye un Vestíbulo elaboradamente pintado bajo un enorme techo piramidal con una imagen de mármol negro de un Shiva con cuatro cabezas. Nagda, un complejo de tres templos, actualmente en ruinas, era la escena de frecuentes invasiones musulmanas.

Por la tarde visita de la ciudad de Udaipur. Rodearemos los dos lagos para visitar el **Museo del Palacio de la Ciudad,** y el delicioso **Jardín de las Doncellas, Sehalion Ki Bari, Suraj Gokhada, Badi Mahal, Sheesh Mahal, Bhim Vilas, Mor Chown,** el templo **Jagdish.** Retorno al hotel. **Cena y Alojamiento.**

### 28 OCTUBRE SABADO Udaipur / Ranakpur / Jodhpur (278 kms / 06 hs)

Desayuno. Salida por carretera en un recorrido de 278 Km. que tomará alrededor de unas 6 horas hacia Jodhpur.

En ruta se visitará **Ranakpur,** en las colinas de Aravali, famoso por sus templos Jain de 500 años de antigüedad que albergan complejas esculturas. El templo central llamado Chaumukha cuenta con 29 salas de mármol apoyadas en 1444 pilares.

Llegada a Jodhpur – conocida como la ciudad de azul. Arribo al hotel. **Cena y Alojamiento.**

### 29 OCTUBRE DOMINGO Jodhpur

Desayuno. Por la mañana, subirremos hasta el **Fuerte Meherangarh,** en lo alto de una colina. Es uno de los Fuertes mejor conservados e impresionantes de Rajasthan. Dentro del Fuerte se encuentra el **Palacio de Moti Mahal.** Continuaremos la visita con el crematorio real de **Jashwan Thada** de mármol blanco.

Por la tarde, salida por carretera en un corto recorrido para visitar la **aldea de los Bishnoi.**

Los Bishnoi, grandes ecologistas, son los seguidores de un sabio del siglo XV, Jambeshwar, cuya doctrina se resume en 29 (bis noi) principios. La mayoría se centran en la protección del medio ambiente y en todos los seres vivos, aunque haya que arriesgar la vida por ello. Así, el antílope negro merodea libremente por los alrededores de estos pueblos, sabedor de que nadie lo atacará. Los bishnoi creen que se reencarnarán en ciervos.

Luego visita al **Bazar Girdikot** (Sardar). Retorno al hotel. **Cena y Alojamiento.**

### 30 OCTUBRE LUNES Jodhpur / Jaipur (320 Kms / 07 hs)

Desayuno. Por la mañana **salida por carretera a Jaipur.** Al llegar traslado al hotel.

**Jaipur,** capital de Rajasthan, con sus característicos edificios de color rosa oscuro, el color que representa la hospitalidad para los Rajputas en la cultura Rajputa. Fundada por Raja Jai Singh en el siglo 18, esta rodeada de las colinas al tope de las cuales se construyeron fuertes y palacios que inspiraron

## ARAB TOUR

cuentos de hadas. Camellos caminando lentamente y los habitantes vestidos de colores brillantes, reflejan un patrimonio desértico en Jaipur. Mientras tanto los mercados están repletos de maravillosos souvenirs, telas tejidas a mano y artesanías.

Arribo al hotel. **Cena** y Alojamiento.

### **31 OCTUBRE                    MARTES                    Jaipur / Fuerte de Amber / Jaipur**

Desayuno. A las 07:00 horas salida del hotel para visitar el **Fuerte de Amber** (subirán montados en elefante y bajarán en Jeep).

Montados en elefantes subirán a la cima de la colina donde se encuentra el fuerte Ámber y sus murallas. Desde ahí apreciarán la histórica ciudad de los reyes de Amber junto al lago Maota, el lugar encierra todos los secretos de la vida de los Maharajas. El majestuoso fuerte de Amber (pronunciado "Amer"), un maravilloso ejemplo de arquitectura rajputa, se eleva por encima de la rocosa ladera de una montaña situada a unos 11 km al norte de Jaipur.

Amber fue en su día la capital del estado de Jaipur. La construcción del fuerte se inició en 1592 por encargo del maharaja Man Singh, comandante rajputa del ejército de Akbar, el emperador mongol. Más tarde fue ampliado por los Jai Singh (I y II) antes de trasladar la capital a Jaipur.

En ruta tendrán una breve parada para tomar la tradicional fotografía de **Hawa Mahal** (Palacio de los Vientos). El palacio, de cinco plantas, fue construido en 1799 y es uno de los mejores ejemplos del talento artístico de los rajputas, que lo construyeron para que las damas de la corte pudieran entretenerse observando el bullicio de la ciudad.

Por la tarde, **visita de la ciudad de Jaipur**. El **Palacio de Maharaja (también conocido como palacio de la ciudad)**, es una antigua residencia real convertida en museo, una pequeña porción es todavía utilizada por la familia real de Jaipur.

Una de sus principales atracciones es la Armería, con una impresionante variedad de armas-pistolas, espadas, dagas y fusiles etc., que la familia Real de Jaipur alguna vez utilizó a través de la historia. En el primer piso está el museo Textil, que es un buen ejemplo de los tejidos y trajes de toda la India.

Se continuará con la visita en el **Jantar Mantar**, que es el Observatorio más grande del mundo, construido en piedra y mármol por Jai Singh desde 1728 hasta 1734. Situado cerca de la puerta de la ciudad, el observatorio cuenta con 17 grandes instrumentos, muchos de ellos todavía en perfectas condiciones de funcionamiento.

Luego disfrutamos un paseo en **Rickshaw (ciclorickshaw)** por el Mercado local antes de regresar a nuestro hotel.

Retorno al hotel. **Cena** y Alojamiento.

### **01 NOVIEMBRE                    MIÉRCOLES                    Jaipur / Fatehpur Sikri / Agra (255 kms / 05 hs)**

Desayuno. Luego **salida por carretera a Agra**. En ruta visitaremos **Fathepur Sikri**, ubicado a 40 Km de Agra, fue erigida por el emperador Akbar entre 1571 y 1585 en honor del santo sufi **Shaikh Salim Chisti** que bendijo Akbar y el nacimiento de tres hijos. Su arquitectura, fusión de estilos hindú e islámico, refleja la visión secular de Akbar y su modo de gobernar. La escasez de agua fue el factor del abandono de esta

## ARAB TOUR

ciudad fantasma, donde los elegantes edificios hablan de la belleza y el esplendor del imperio mogol. Tras la visita, continuación hacia Agra.

Arribo a Agra, Traslado al hotel. **Cena** y Alojamiento.

### **02 NOVIEMBRE      JUEVES      Agra**

Desayuno. Este día lo dedicaremos a la visita del **Taj Mahal, Fuerte de Agra y Itimad Al-Daulah.**

Por la mañana nos dirigiremos en coche jalado por caballos (tonga) hacia el inigualable **Taj Mahal**, construido por Shah Jahan en memoria de su esposa Mumtaz Mahal quien murió en 1631. Este majestuoso mausoleo combina elementos de arquitectura islámica, persa, india e incluso turca. Se estima que trabajaron en su construcción alrededor de 20.000 obreros, de Persia, Turquía, Francia e Italia y tomo 17 años completar este Poema de Amor en Mármol.

Más tarde visitaremos el **Fuerte de Agra**, construido por el emperador Akbar entre 1565 y 1573, revela el talento Mughal para combinar la arquitectura defensiva con la belleza y el diseño. Esta fortaleza palacio fue iniciado por Akbar como una ciudadela puramente defensiva y posteriormente fue completado por dos generaciones sucesivas, se añadió el delicado mosaico de mármol y magníficos palacios. El fuerte es la historia de Mughal Agra y ofrece una mágica vista del Taj Mahal.

Nuestra última parada sera **Itimad Al-Daulah**, la exquisita tumba de Mizra Ghiyas Beg. Fue la primera estructura mongol construida completamente en mármol.

Retorno al hotel. **Cena** y Alojamiento.

### **03 NOVIEMBRE      VIERNES      Agra / Delhi (210 Kms / 04 hs)**

Desayuno. Por la mañana **salida por carretera a Nueva Delhi**. Arribo al hotel. **Cena** y Alojamiento.

### **04 NOVIEMBRE      SABADO      Delhi/Rishikesh(250Kms/06hs)/Ashrama Aurovalley**

Desayuno. Por la mañana **salida por carretera hacia Rishikesh.**

Al llegar, **traslado al Ashrama de Aurovalley en Rishikesh.**

El Ashrama de Aurovalley, lleva una rutina diaria de actividades como la meditación, kirtan (canto de mantras) y Satsang (preguntas / respuestas sesiones con Swami Brahmdev, fundador del Ashram). Estas actividades tienen el propósito de apoyar el trabajo espiritual. La disciplina es como sigue:

#### **Actividades del Ashram con horario:**

06:00 hs Meditación

07:00 hs Asanas de Yoga

08:00 hs Desayuno

09:00 hs Karma Yoga / Período de estudio

11:30 hs Satsang

13:00 hs Almuerzo

15:00 hs Té

15:30 hs Práctica / Karma Yoga / Período de estudio

18:00 hs Meditación / Kirtan

19:00 hs Cena

20:00 hs programa en la biblioteca

# ARAB TOUR

## 05 NOVIEMBRE DOMINGO Rishikesh

Por la mañana después del desayuno nos dirigiremos a Rishikesh. Visitaremos Lakshman Jhula, Ram Jhula, Raghunath Mandir, Triveni Ghat, Bharat Mandir, Gita Bhavan y Ashrams.

**Lakshman Jhula:** El puente ha sido un gran atractivo entre los turistas a Rishikesh. El puente de hierro colgante Lakshman Jhula fue construido en 1929. Esto es donde hermano de Rama Lakshman se dice que han cruzado el río en cuerdas de yute.

**Ram Jhula:** Otro puente cercano a Lakshman Jhula es la Ram Jhula, puente colgante entre Shivanand Ashram y Sawarg Ashram.

**Raghunath Mandir:** es el lugar más importante para las ceremonias religiosas en Rishikesh. Se cree que Ganges se une aquí por los rios Yamuna y el Saraswati.

**Gita Bhavan:** Este edificio de nueva construcción es famoso por sus atractivos cuadros y estatuas de la mitología hindú.

**Bharat Mandir:** es el templo más antiguo de Rishikesh. Aunque el templo está dedicado al señor Mahavishnu, tiene un número de imágenes normalmente asociado con la adoración del dios Shiva.

**Ashrams:** hay muchos importante ashrams en Rishikesh. Algunos ashrams se encuentran los monasterios.

Más tarde traslado a la orilla del rio Ganges para presenciar **oración colectiva**.

La ceremonia Aarti (**oración colectiva**) en el río Ganges (rio sagrado en la India) es impresionante, la oscuridad de la noche contrastando con el río, ghats y templos, iluminados con lámparas y velas mientras las personas realizan sus oraciones.

Retorno al Ashram. **Cena** y Alojamiento.

## 06 NOVIEMBRE LUNES Rishikesh

### Día de actividades en el Ashram

06:00 hs Meditación

07:00 hs Asanas de Yoga

08:00 hs Desayuno

09:00 hs Karma Yoga / Período de estudio

11:30 hs Satsang

13:00 hs Almuerzo

15:00 hs Té

15:30 hs Práctica / Karma Yoga / Período de estudio

18:00 hs Meditación / Kirtan

19:00 hs Cena

20:00 hs programa en la biblioteca

# ARAB TOUR

**07 NOVIEMBRE MARTES Rishikesh**

**Día de actividades en el Ashram**

06:00 hs Meditación

07:00 hs Asanas de Yoga

08:00 hs Desayuno

09:00 hs Karma Yoga / Período de estudio

11:30 hs Satsang

13:00 hs Almuerzo

15:00 hs Té

15:30 hs Práctica / Karma Yoga / Período de estudio

18:00 hs Meditación / Kirtan

19:00 hs Cena

20:00 hs programa en la biblioteca

**08 NOVIEMBRE MIERCOLES Rishikesh(Ashrama Aurovalley)/Delhi(250Kms/06hs) / Dubai**

Desayuno. Por la mañana **salida por carretera hacia Nueva Delhi**. Al llegar directamente **traslado al aeropuerto internacional** de Nueva Delhi para salir en vuelo de EMIRATES a las 21:50 hs hacia DUBAI.

Arribo a Dubai 23:59 hs.

**09 NOVIEMBRE JUEVES DUBAI / BUENOS AIRES**

Salida en vuelo de EMIRATES hacia BUENOS AIRES a las 07:10 hs.

Arribo a las 19:45 hs a EZEIZA.

**\*Fin de los Servicios\***

## **HOTELERIA PROPUESTA:**

<b>CIUDAD</b>	<b>CANTIDAD DE NOCHES</b>	<b>HOTEL</b>
DELHI	03 NOCHES TOTAL	THE GRAND HOTEL – 5*
UDAIPUR	02 NOCHES	TRIDENT – 5*
JODHPUR	02 NOCHES	INDANA PALACE – 5*
JAIPUR	02 NOCHES	TRIDENT – 5*
AGRA	02 NOCHES	TRIDENT – 5*
RISHIKESH	04 NOCHES	AUROVALLEY ASHRAM

# ARAB TOUR

## **TARIFA POR PERSONA EN DOLARES AMERICANOS:**

**BASE HAB. DOBLE/TRIPLE: USD 3.800.- POR PERSONA**  
**IMPUESTOS AEREOS: USD 800.- POR PERSONA**

*Suplemento por Alojamiento en Hab. Single: USD 1.500.- POR PERSONA*

### **\*AL TOTAL A PAGAR DEBERA SUMAR:**

**. 2,5 % en concepto de gastos administrativos e IVA**

***\*TARIFAS Y CONFIRMACION DE LUGARES SUJETA A LA DISPONIBILIDAD EXISTENTE AL MOMENTO DE SOLICITAR LA RESERVA\****

***(Tarifas VALIDAS PARA PAGO EN EFECTIVO a través de transferencia bancaria)  
(Salida acompañada en base a 20 personas minimo)***

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- Tramos aéreos internacionales via Emirates Airlines en clase económica (Buenos Aires / Dubai / Delhi / Dubai / Buenos Aires)
- Alojamiento en los hoteles mencionados o similar categoría
- Traslados de arribo y salida de acuerdo al programa arriba detallado
- Excursiones incluidas en idioma español según el programa arriba detallado
- Regimen de Media Pension (Desayuno y Cena)
- Entradas a las visitas mencionadas
- Tramo aéreo domestico en clase económica (Delhi / Udaipur)

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- Gastos personales, seguro, lavandería, teléfono, propinas, y bebidas en las comidas.
- Otras comidas o servicios no especificados en el programa.
- Visados

\*\*\*\*\*